**Guida per insegnanti - Scuola Primaria**
**(Classi Prima, Seconda e Terza)**

## Obiettivo dell'attività

Favorire la consapevolezza dell'importanza di piccoli gesti gentili nella vita quotidiana, sviluppando empatia e rispetto tra compagni di classe.

## Materiali necessari

- Cartellone o foglio grande per creare l'albero (può essere disegnato a mano o stampato).
- Foglie di carta colorata già ritagliate o cartoncini da cui ricavare le foglie.
- Colla stick o nastro adesivo per attaccare le foglie.
- Pennarelli o matite colorate.

## Preparazione dell'attività

- Disegnate o stampate l'albero su un grande cartellone. L'albero dovrebbe avere un tronco robusto e numerosi rami vuoti su cui attaccare le foglie.
- Preparate un certo numero di foglie di carta colorata (circa 5 per ogni alunno) oppure fornite del cartoncino per ritagliarle insieme agli studenti.
- Create un angolo visibile e accessibile della classe dove posizionare l'albero. Questo spazio diventerà il "Giardino della gentilezza".

## Fase 1: introduzione

Parlate agli studenti del valore della gentilezza e del rispetto: che cosa sono, come possono essere mostrati e perché sono importanti; utilizzate esempi semplici e legati alla loro quotidianità.
Ecco alcune domande per stimolare il dialogo:

- Che cosa vuol dire per voi rispettare una persona? Potete fare un esempio di come si può mostrare rispetto a un compagno o a un adulto?
- Come vi sentite quando qualcuno vi ascolta con attenzione o è gentile con voi? Pensate che questo sia un modo di rispettare?
- Pensate che rispettare qualcuno significhi sempre essere d'accordo con lui o fare quello che ci chiede? Perché?
- Perché secondo voi è importante rispettare gli altri a scuola? Cosa succede se non ci rispettiamo a vicenda?

## Fase 2: spiegazione del gioco

Spiegate che ogni volta che un bambino compie un gesto gentile o ne osserva uno da parte di un compagno, potrà scrivere o disegnare quel gesto su una foglia di carta.

- Per la classe prima, gli studenti possono disegnare il gesto o utilizzare simboli semplici (es. un cuoricino, un abbraccio).
- Per la classe seconda e la classe terza, gli studenti possono descrivere brevemente il gesto con l'aiuto dell'insegnante, se necessario.

Una volta completata, ogni foglia verrà incollata sui rami dell'albero. L'obiettivo è "far crescere" l'albero riempiendolo di foglie gentili.

## Fase 3: attività in corso

1. Dedicate qualche minuto ogni giorno per aggiornare l'albero. Incoraggiate i bambini a condividere le loro azioni gentili e a trovare il tempo per osservarne nei compagni.
2. Valorizzate i gesti raccontando brevemente cosa è successo e sottolineando come abbiano contribuito al benessere del gruppo.

## Fase 4: riflessione finale

Quando l'albero è pieno di foglie:

1. Organizzate un momento collettivo per leggere o osservare i gesti scritti sulle foglie.
2. Discutete insieme cosa si è imparato sull'importanza della gentilezza e del rispetto e come questa attività ha influenzato l'atmosfera della classe.
3. Scattate una foto dell'albero e regalatela ai bambini come ricordo oppure utilizzatela per creare una "Bacheca della gentilezza" a scuola.

## Adattamenti e suggerimenti

Per rendere l'attività più inclusiva, potreste lasciare che i bambini decorino personalmente le foglie o il tronco dell'albero.

Se c'è tempo, arricchite l'albero con altri dettagli (es. fiori, animali) aggiunti ogni volta che si nota un cambiamento positivo nel clima della classe.